

# アートはPTSDの見えない傷を癒せる

メリッサ・ウォーカー

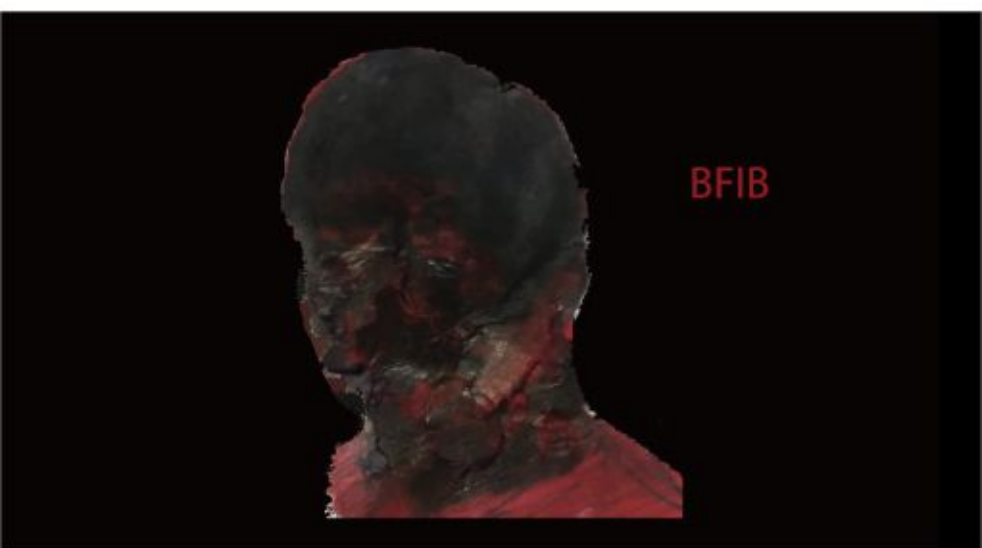
## 戦争の「見えない傷」

### ・ TBI

頭部への激しい物理的衝動により破壊された脳組織。  
脳の機能障害を引き起こす。

### ・ PTSD

トラウマ体験に晒され、強いストレスを受けることで生じる  
精神的な後遺症。幻覚が現れることがある。



BFIB

BFIB

**Bloody Face in Bunker** (バンカーの血だらけの顔)

戦闘中、バンカーの中で血だらけの顔がこちらを見て  
いるように感じる幻覚。

バンカー：敵機・敵弾を避けるための避難所。

心の弱い人間だと思われる

仕事を失ってしまう



誰にも打ち明けられない

## 新しいPTSDの登場

軍事技術の発達



兵士の生存率が上昇

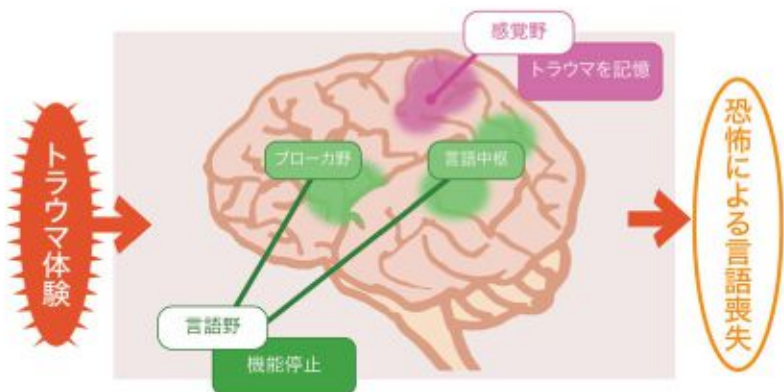


PTSDを発症する兵士数が増加



新たなPTSDの登場

## 「恐怖による言語喪失」



TBI治療を行う施設でアートセラピーを実施



脳の障害を軽減させる効果

アートセラピーで

トラウマを記憶する感覚野が心を癒す手助けに

アートセラピー

創作活動で感覚野を活性化



作った作品に言葉を当てはめる



言語に関する脳の障害を軽減させる



引用：メリッサ・ウォーカー-TEDMED 2015 アートはPTSDの見えない傷を癒せる  
[https://www.ted.com/talks/melissa\\_walker\\_art\\_can\\_heal\\_ptsd\\_s\\_invisible\\_wounds?language=ja#t-374629](https://www.ted.com/talks/melissa_walker_art_can_heal_ptsd_s_invisible_wounds?language=ja#t-374629)

## 仮面制作

BFIBの顔を仮面で表現



作った仮面を手にとって触れる



BFIBをただの仮面として捉えられる



トラウマの克服

## まとめ

アートは

言語に関する脳の障害を軽減できる

トラウマを克服する手助けになる